POKÉ IS OK

pokeisok.com

NOME _____

○ Regular €10,50	○ Large €13,00
2 Basi	2 Basi
2 Proteine	3 Proteine
4 Verdure	5 Verdure
2 Salse	2 Salse
1 Topping	2 Topping

Base

- ○ Riso bianco basmati
- ○ Riso nero venere
- ○ Insalata
- ○ Quinoa

Proteine	Dose extra
○ Tartare di fassona +1€	○ € 2,00
○ Sfilacci di pollo	○ € 1,00
○ Salmone crudo a cubetti	○ € 1,00
○ Salmone marinato	○ € 1,00
○ Salmone cotto a bassa temp.	○ € 1,00
○ Polpo cotto a bassa temp.	○ € 1,00
○ Tonno crudo a cubetti cond.	○ € 1,00
○ Gambero al vapore	○ € 1,00
○ Tofu fresco	○ € 1,00
○ Feta	○ € 1,00
○ Philadelphia	○ € 1,00
○ Uova sode	○ € 0,50
○ Mozzarella	○ € 1,00

Verdura, Frutta, Legumi	Dose extra
○ Alga wakame	○ € 0,50
○ Ananas	○ € 0,50
○ Avocado	○ € 1,00
○ Carote	○ € 0,50
○ Cavolo rosso	○ € 0,50
○ Ceci	○ € 0,50
○ Cetrioli	○ € 0,50
○ Cipolle rosse	○ € 0,50
○ Edamame	○ € 0,50
○ Finocchi e Arance	○ € 0,50
○ Germogli di soia	○ € 0,50
○ Mais	○ € 0,50
○ Mango	○ € 1,00
○ Misticanza	○ € 0,50
○ Pannochie baby in salamoia	○ € 1,00
○ Patate e prezzemolo	○ € 0,50
○ Peperoncino Jalapeno	○ € 0,50
○ Pomodorini datterino	○ € 0,50
○ Ravanello	○ € 0,50
○ Zucchine	○ € 0,50

Salse	Dose extra
○ Glassa all'aceto	○ € 0,30
○ Maio spicy	○ € 0,30
○ Olio arancio e zenzero	○ € 0,30
○ Olio evo sale e limone	○ € 0,30
○ Olio e aceto balsamico	○ € 0,30
○ Salsa di soia	○ € 0,30
○ Salsa guacamole	○ € 0,30
○ Salsa piccante agrodolce	○ € 0,30
○ Salsa ponzu	○ € 0,30
○ Salsa sesamo	○ € 0,30
○ Salsa tonnata	○ € 0,30
○ Teryaki	○ € 0,30
○ Yogurt alle erbe	○ € 0,30

Topping	Dose extra
○ Alghe nori	○ € 0,50
○ Anacardi +0.5€	○ € 0,50
○ Bacche di Goji +0.5€	○ € 0,50
○ Cipolla croccante	○ € 0,50
○ Crostini	○ € 0,50
○ Granella di pistacchio +0.5€	○ € 0,50
○ Scaglie di mandorle +0.5€	○ € 0,50
○ Semi di girasole e zucca	○ € 0,50
○ Sesamo	○ € 0,50
○ Tobiko	○ € 0,50
○ Zenzero	○ € 0,50

POKÉ IS OK

pokeisok.com

NOME _____

○ Regular €10,50	○ Large €13,00
2 Basi	2 Basi
2 Proteine	3 Proteine
4 Verdure	5 Verdure
2 Salse	2 Salse
1 Topping	2 Topping

Base

- ○ Riso bianco basmati
- ○ Riso nero venere
- ○ Insalata
- ○ Quinoa

Proteine	Dose extra
○ Tartare di fassona +1€	○ € 2,00
○ Sfilacci di pollo	○ € 1,00
○ Salmone crudo a cubetti	○ € 1,00
○ Salmone marinato	○ € 1,00
○ Salmone cotto a bassa temp.	○ € 1,00
○ Polpo cotto a bassa temp.	○ € 1,00
○ Tonno crudo a cubetti cond.	○ € 1,00
○ Gambero al vapore	○ € 1,00
○ Tofu fresco	○ € 1,00
○ Feta	○ € 1,00
○ Philadelphia	○ € 1,00
○ Uova sode	○ € 0,50
○ Mozzarella	○ € 1,00

Verdura, Frutta, Legumi	Dose extra
○ Alga wakame	○ € 0,50
○ Ananas	○ € 0,50
○ Avocado	○ € 1,00
○ Carote	○ € 0,50
○ Cavolo rosso	○ € 0,50
○ Ceci	○ € 0,50
○ Cetrioli	○ € 0,50
○ Cipolle rosse	○ € 0,50
○ Edamame	○ € 0,50
○ Finocchi e Arance	○ € 0,50
○ Germogli di soia	○ € 0,50
○ Mais	○ € 0,50
○ Mango	○ € 1,00
○ Misticanza	○ € 0,50
○ Pannochie baby in salamoia	○ € 1,00
○ Patate e prezzemolo	○ € 0,50
○ Peperoncino Jalapeno	○ € 0,50
○ Pomodorini datterino	○ € 0,50
○ Ravanello	○ € 0,50
○ Zucchine	○ € 0,50

Salse	Dose extra
○ Glassa all'aceto	○ € 0,30
○ Maio spicy	○ € 0,30
○ Olio arancio e zenzero	○ € 0,30
○ Olio evo sale e limone	○ € 0,30
○ Olio e aceto balsamico	○ € 0,30
○ Salsa di soia	○ € 0,30
○ Salsa guacamole	○ € 0,30
○ Salsa piccante agrodolce	○ € 0,30
○ Salsa ponzu	○ € 0,30
○ Salsa sesamo	○ € 0,30
○ Salsa tonnata	○ € 0,30
○ Teryaki	○ € 0,30
○ Yogurt alle erbe	○ € 0,30

Topping	Dose extra
○ Alghe nori	○ € 0,50
○ Anacardi +0.5€	○ € 0,50
○ Bacche di Goji +0.5€	○ € 0,50
○ Cipolla croccante	○ € 0,50
○ Crostini	○ € 0,50
○ Granella di pistacchio +0.5€	○ € 0,50
○ Scaglie di mandorle +0.5€	○ € 0,50
○ Semi di girasole e zucca	○ € 0,50
○ Sesamo	○ € 0,50
○ Tobiko	○ € 0,50
○ Zenzero	○ € 0,50